

רשימת ציוד לצבא

ציוד כללי

- ☐ מדרסים
- ☐ מחזיק מפתחות- שאקל עם חוט
- ☐ מרשם לתרופות קבועות

תיק גב 90 ל' או טרולי

- ☐ חטיפים ופינוקים לשעת ט"ש
- ☐ פנס ראש עמיד + סוללות
- ☐ אלכוה'ל
- ☐ גומיות למכנסיים
- ☐ טישון
- ☐ כיסוי דיסקית + מיתר לשרשרת
- ☐ פנקס קטן לרשימות
- ☐ תחתונים 15
- ☐ מנעולים 3
- ☐ בקבוק מים + כריך + חטיף
- ☐ תעודת ביטוח לאומי
- ☐ נעלי ספורט
- ☐ שמפו לכביסה ביד
- ☐ כפכפים למקלחת
- ☐ מגבונים
- ☐ סוללת הטענה
- ☐ משקפיים ספייר + ערכת ניקוי
- ☐ מגבת
- ☐ משקפי שמש
- ☐ גרבי ספורט 7
- ☐ קרם הגנה מהשמש
- ☐ מסמכי גיוס, תעודות והמלצות
- ☐ נייר טואלט
- ☐ כלי מיטה ומצעים
- ☐ תיק רחצה לתלייה
- ☐ טוש סימון עמיד במים
- ☐ ביגוד טרמי למתגייסי חורף (חם צוואר, גרביים, כפפות - בצבע (שחור)
- ☐ אלטוש
- ☐ סיכות ביטחון
- ☐ מטענים
- ☐ טרנינגים לספורט
- ☐ סבון וקרמים לפנים
- ☐ ערכת הגיינת פה
- ☐ מגבונים לחיטוי משטחים

מסמכים

- ☐ קרם לשפשפות
- ☐ ספרי מונע ריחות לנעליים ורגליים
- ☐ רישיון נהיגה
- ☐ מכתב מרופא על פטורים
- ☐ כלי גילוח
- ☐ גופיות לבנות 3
- ☐ משחת נעליים שחורה + מברשת
- ☐ אוזניות
- ☐ שקיות חימום
- ☐ פנקס חיסונים

☐ מסרק

☐ ארנק חוגרון עם כסף, כרטיסים ומטבעות למכונות

הגיינה ורחצה

☐ שק כביסה

☐ שעון יד חזק ועמיד עם תאורה וסטופר

☐ סווסשירט עם רוכסן

☐ מבשם בדים

☐ גרביים צבאיות 7

☐ צו התייצבות

☐ גופיות ירוק זית 10

☐ אטמי אוזניים

☐ דיאודורנט ובושם

☐ בגדים לשינה

☐ תעודת זהות

☐ אסלניות נשטפות

☐ מראה לא שבירה

☐ שפתון נגד יובש

☐ שמפו, מרכך, סבון גוף

☐ תרופות אישיות + אדוויל, פלסטרים, טיפות עיניים, פלסטרים ליבלות

תיק גב אישי

☐ אישורי התאמות למידה

Make and Share Free Checklists

checkli.com