Моя аптечка в кругосветке

- [ ] Активированный уголь. Распространен он только в России и СНГ, поэтому закупаемся сразу!
- [ ] Супрастин. Подходит против резко появившихся аллергических реакций на что-то (будь то неизвестная еда, или укус заморского насекомого)
- [ ] Мезим. Помогает желудку в изучении национальных кухонь разных стран
- [ ] Парацетамол. Помогает при температуре
- [ ] Флемоксин и Фромилид Уно. Антибиотики за границей без рецепта не купите.
- [ ] Найз и Спазмалгон. Помогут утолить боль
- [ ] Йод. Лучше - в виде карандаша, чтобы не растекся
- [ ] Пиносол. Капли в нос
- [ ] Лейкопластырь
- [ ] Лиотон. Мазь широкого спектра действия поможет при тяжести в ногах, например, если ноги сильно устанут из-за ношения 20 кг на спине

Make and Share Free Checklists
checkli.com