

Моя аптечка в кругосветке

- ☐ Активированный уголь. Распространен он только в России и СНГ, поэтому закупаемся сразу!
- ☐ Супрастин. Подходит против резко появившихся аллергических реакций на что-то (будь то неизвестная еда, или укус заморского насекомого)
- ☐ Мезим. Помогает желудку в изучении национальных кухонь разных стран
- ☐ Парацетамол. Помогает при температуре
- ☐ Флемоксин и Фромилид Уно. Антибиотики за границей без рецепта не купите.
- ☐ Найз и Спазмалгон. Помогут утолить боль
- ☐ Йод. Лучше - в виде карандаша, чтобы не растекся
- ☐ Пиносол. Капли в нос
- ☐ Лейкопластырь
- ☐ Лиотон. Мазь широкого спектра действия поможет при тяжести в ногах, например, если ноги сильно устанут из-за ношения 20 кг на спине